



## **TUFINU – Thunfischnudeln mit cremiger Currysauce**

für 2 Erwachsene und 2-3 Kinder, ca. 2,20€ pro Person

### ZUTATEN:

1 Packung Spiralnudeln  
2 Dosen Thunfisch  
1 Becher Frischkäse oder Crème Fraîche  
1 gelbe Paprika  
1 weiße Zwiebel oder 2 Lauchzwiebeln  
1-2 Knoblauchzehen  
2 EL Currypulver  
Salz, Pfeffer, Olivenöl zum Anbraten  
Wasser oder Weißwein zum Ablöschen  
Parmesan nach Belieben

### ZUBEREITUNG:

Die Nudeln nach Packungsanweisung bissfest kochen. Gleichzeitig in einer Kasserole

Olivenöl erhitzen, gewürfelte Zwiebel und Knoblauch anbraten, gewürfelte Paprika dazu. Mit etwas Wasser oder Weißwein ablöschen. Den Becher Frischkäse, den Thunfisch und das Currypulver dazu und umrühren. Aufkochen lassen, mit ca. 1-2-Kellen des Nudelwassers binden. Ordentlich salzen und nach Geschmack pfeffern. Geraspelten Parmesan drüber

**FERTIG! Guten Appetit.**